

Flera av programpunkterna arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

(MM) ordinarie månadsmöte kl 14.00, plats: Råda Rum avgift 60:-

(FV) aktivitet ordnad av friskvårdskommittén (alltid anmälan)

(För) föreningsaktivitet

♿ = handikappanpassad      [♿] = delvis handikappanpassad

*Utförligare information om friskvårdsaktiviteterna hittar du på omstående sida och på hemsidan.*

- Sö 28 aug (För)      **Allsång på Råda Säteri** till Tidlösa Band kl 15-16. 50:- per person.
- To 1 sep (MM) ♿      **Lotta Säfström**, Direktor vid Göteborgs Kyrkliga Stadsmission, berättar om sitt arbete.
- O 14 sep (FV) ♿      **Besök på Volvo Personvagnar, Blå tåget.** Guidad visning genom färd med Blå tåget. Samling vid Garden Center för samäkning kl 12.25. Anmälan senast 6 september till Gunnar Jernström tel 88 44 19 alt. [gb.jernstrom@telia.com](mailto:gb.jernstrom@telia.com)
- To 15 sep (För)      **Resa till Ryttmästarbostället** (särskild inbjudan).
- Fr 16 sep (FV)      **”Redarvillorna”**, En guidad vandring genom Lorensbergs Villastad. Anmälan till Inger & Claes Green senast 8 september. 031-88 47 73, [ingerochclaes@telia.com](mailto:ingerochclaes@telia.com)
- To 29 sep (För) ♿      **Smoke Rings Big Band med Elisabeth Bergenstråle:** “The Great American Songbook” är rubriken på programmet som samtidigt är en hyllning till den musikgenre som ligger oss varmt om hjärtat. Råda Rum klockan 18-21 100:-
- To 6 okt (MM) ♿      **Caroline Wennergren** sjunger: klassisk swingjazz bl.a. Ella Fitzgerald.
- Sö 16 okt (För)      **New Orleansfest på Bolåsa** med Gentlemen and Gangsters kl 15-19 350:- inkl mat. Anmälan till Leif Allvin 0706-74 89 39 [leif.allvin@telia.com](mailto:leif.allvin@telia.com)
- Ti 18 okt (FV)      **Besök på Radiomuséet på Lindholmen** Guidad visning av muséets stora samlingar av radio- och TV-apparater mm. Samling kl 13.00 på muséet. Kostnad 100 kr. Kaffe/te och fralla, ingår i priset. Anmälan till Britt-Marie Boisen 0731-57 52 40 alt [bmboisen@gmail.com](mailto:bmboisen@gmail.com).
- To 20 okt (För)      **Resa till Huskvarna museum och Tändsticksmuseet i Jönköping** (särskild inbjudan)
- To 3 nov (MM) ♿      **Lennart Nyborg**, naturfotograf, berättar och visar bilder: Från Örnar till Björnar
- To 10 nov (FV)      **Besök med guidad visning på SKF** med genomgång av dels deras utställning, dels viss tillverkning. Visningen tar cirka 2 timmar. Kostnad 20:- betalas på plats Samling vid SKF’s reception HK Hornsgatan 1 (det höga huset) klockan 12.50 där guider möter. För samäkning samling vid Garden Center kl 12:15 Anmälan senast 3 nov till Gunnar Jernström tel 88 44 19 alt. [gb.jernstrom@telia.com](mailto:gb.jernstrom@telia.com)
- Fr 18 nov (FV)      **Skansen Lejonet och Svenska Flaggans museum.** Anmälan till Inger & Claes Green senast 10 november. 031-88 47 73, [ingerochclaes@telia.com](mailto:ingerochclaes@telia.com)
- To 8 dec (MM) ♿      **Vi får förhoppningsvis besök av Lucia med tärnor. Julbord. OBS förhöjd avgift.** Anmälan till Gunvor Karlsson tel 0301-300 07. Det är möjligt att närvara enbart under information och underhållning.
- Ti 13 dec (FV) ♿      **Luciakaffe på Finnsjögården kl 14.00.** Luciasång, underhållning och kaffe med hembakat dopp. Kostnad 60 kr som betalas kontant. Max 50 personer. Anmälan till Inger Green tel 88 47 73 alt: [ingerochclaes@telia.com](mailto:ingerochclaes@telia.com)
- To 12 jan (MM) ♿      **Madeleine Larsson**, Juristbyrån: Familjejuridik, arvsrätt, testamente bla.

Onsdag 14 september

Besök på **Volvo Personvagnar, Blå tåget**. Guidad visning genom färd med ”Blå tåget”.

Visningen tar ca en timme. Max 40 personer. Kostnad 120 kr betalas in senast 7 september till BG 777-9143.

Samling kl 13:15 vid Volvo Cars Visitor Centre, Karossvägen 2 (utmed Sörredsvägen). För samäkning samling vid Garden Center kl 12:25. Några platser kvar.

Anmälan senast 6 september till Gunnar Jernström tel 88 44 19 alt. mail: [gb.jernstrom@telia.com](mailto:gb.jernstrom@telia.com)

Freitag 16 september, kl 11.00

**”Redarvillorna”** En guidad vandring genom Lorensbergs Villastad, ett stycke unik svensk arkitektur skapad i början av 1900-talet. Pether Ribbefors, vår omtyckte guide på Nya Varvet berättar på sitt inspirerande sätt om hur området bebyggdes av personer med anknytning till sjöfarten, många av dem drivande krafter bakom Göteborgsutställningen 1923. Samling vid Poseidon på Götaplatsen kl 10.50. Vandringen tar ca 1,5 tim där vissa passager sker i trappor. Kostnad 130 kr/pers betalas den 8 september till bankgiro 777-9143. Max 35 personer.

Anmälan till Inger & Claes Green senast 8 september. 031-88 47 73 eller [ingerochclaes@telia.com](mailto:ingerochclaes@telia.com)

Tisdag 18 oktober

**Besök på Radiomuséet** Guidad visning av muséets stora samlingar av radio- och TV-apparater mm. Det bjuds på många nostalgiupplevelser. Efter visningen serveras kaffe/te och fralla, ingår i priset. Samling kl 13.00 på muséet. Grön Express till Nordstan och byte till buss 16 till Regnbågsgatans hållplats, kort promenad. Det finns även P-platser vid muséet. Kostnad 100 kr betalas till bg 777-9143 betaldag 10 okt ange Radiomuséet. Max 25 personer.

Anmälan till Britt-Marie Boisen 0731-57 52 40 alt [bmboisen@gmail.com](mailto:bamboisen@gmail.com).

Torsdag den 10 november

**Besök med guidad visning på SKF** med genomgång av dels deras utställning, dels besök i D-fabriken med tillverkning av sfäriska rullager. Visningen tar cirka 2 timmar. Max 30 personer.

Kostnad 20:- betalas på plats

Samling vid SKF's reception HK Hornsgatan 1 (det höga huset) klockan 12.50 där guider möter.

För samäkning samling vid Garden Center kl 12:15

Anmälan senast 3 november till Gunnar Jernström tel 88 44 19 alt. mail: [gb.jernstrom@telia.com](mailto:gb.jernstrom@telia.com)

Vi kommer att gå några hundra meter och även i ett par trappor så det är svårt att få med rullator alltså ej handikappvänligt.

Endast ett fåtal besöks-P-platser finns i direkt anslutning till HK. Stora P-platsen ligger dock ganska nära HK. Spårvagnar stannar vid SKF.

Freitag 18 november, kl 11.00

**Skansen Lejonet och Svenska Flaggans museum.** Pether Ribbefors, vår omtyckte guide på Nya Varvet guidar och berättar såväl om försvarsanläggningens historia under 750 år, som om den svenska flaggans historia. Besöket tar ca 1 tim och 15 min. Samling vid Skansen Lejonet kl 10.50. Kör in på Kruthusgatan bakom Centralstationen. Parkering nedanför borgen. Samäkning från Garden Center kl 10.30. Kostnad 130 kr/pers betalas senast den 10 november till bankgiro 777-9143. Max 35 personer.

Anmälan till Inger & Claes Green senast 10 november. 031-88 47 73 eller [ingerochclaes@telia.com](mailto:ingerochclaes@telia.com)

Tisdag 13 december

**Luciakaffe på Finnsjögården** Luciasång, underhållning och kaffe med hembakat dopp. Samling kl 14.

Kostnad 60 kr, som betalas kontant. Max 50 personer Handikappvänligt

Anmälan till Inger Green tel 88 47 73 alt. [ingerochclaes@telia.com](mailto:ingerochclaes@telia.com)