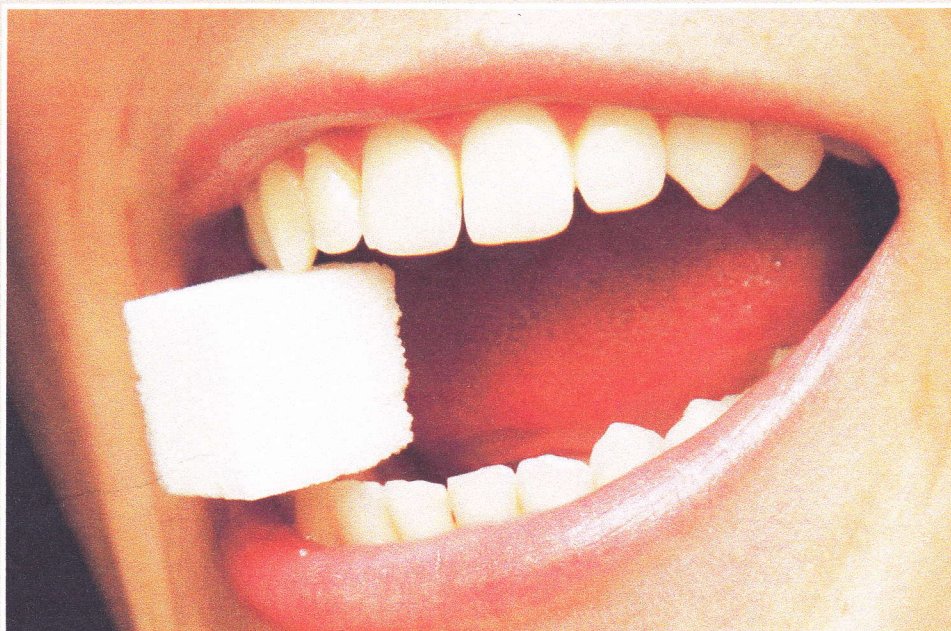


sockerberoende - vad är det?



Sockerberoende är idag socialt accepterat och lätt att smyga med. Många lider i det tysta och har svårt att kontrollera sitt sockerintag med följder som viktuppgång och besatthet på nästa "sockerkick", vilket kan leda till skam och skuld.

Under denna kväll berättar Gabriella Karlsson, tillfrisknad sockerberoende och addictionsspecialist-student, om begreppet sockerberoende. Vi lär oss att identifiera signalerna, och hur vi kan göra i vardagen för att inte hamna i sockerfällan.

Onsdag 1 oktober kl. 19-21
i Lilla Salen, Mölnlycke

Torsdag 9 oktober kl. 19-21
på Bollegården, Bollebygd

Fri entré

Välkomna!