

## **Några anteckningar från ett föredrag gällande SÄKERHET FÖR ÄLDRE av Olle Fjordgren på Fars Hatt, Kungälv 09-10-14**

I Sverige kan äldre vara ganska säkra. Vi kan gå ut mitt i natten och mestadels händer ingenting. Det står mycket i tidningarna men medierna blåser upp mycket. Procentuellt sett händer mycket få brott mot äldre. Jämfört med andra länder ligger vi mycket bra till.

Om det händer skall vi försöka ta det så lugnt som möjligt. Gör ej mycket motstånd. En plånbok el smycke är inte lika mycket värt som kroppsskada. Förövaren kan ha kniv el annat vapen. Försök i stället iaktta personen el personerna så mycket som möjligt o ring polisen – om bråttom 112 annars 114 14.

### **Hur skydda sig mot brott**

Tjuven vill helst ha kontanter!

### **Betala räkningar – på internet**

**Handväska** – skall man helst inte ha men har man det skall väskan sitta snett över axeln o ej finnas på den trafikerade sidan. Tjuven kommer oftast på cykel eller moped. Lagg aldrig ifrån dig handväskan (ex. i kundvagn eller rullator).

Ha ej mycket kontanter o flagga inte med dem i kassakön! Bankomatkort bra men ha ej koden på en lapp i väskan. Inga nycklar och id-kort i väskan.

**Innerficka** – rätta stället för både plånbok, bankkort o nycklar m m- helst i olika fickor. Använd **aldrig bakficka**. Har man inte innerficka skall man använda en **främre ficka**. Då känner man om någon är och fingrar men i bakfickan märks inget

**Bankomatuttag** Se till att kön inte står för nära. Håll sedan handske, hand eller dylikt över siffrorna när koden slås in. En kamera som kanske monterats över knappsetsen kan då ej se koden. Flagga sedan inte med sedlarna utan gå snabbt därifrån.

**Var vaksam** Om någon t ex säger till dig att du har en senapsfläck på ärmen kan det vara ett sätt att distrahera så att du inte märker att någon annan tar något. Växla ej om någon ber. Se personen ordentligt i ögonen o var ej undfallande. Oftast är de som ger sig på äldre ej så garvade brottslingar. Det är narkomaner eller sådana som är i trängande behov av pengar. De drar sig ganska ofta tillbaka om man stirrar dem i ögonen.

**Fotografera** inventarier i hemmet o märk gärna (dock ej antikviteter). Mindre krångel med försäkringsbolag om något händer.

**Tillgänglighet** Besökare skall kunna identifiera sig. Ifrågasätt alltid. Bör ha tittöga, säkerhetskedja o el bygel. Bra att ha säkerhetsdörr, fastsatt vapen- el kassaskåp o låsbar brevlåda.

Lämna ej ut kontonummer eller koder i telefon eller mail även om de säger sig vara någon bank el myndighet. Larm skulle man inte lita så mycket på. Det har visat sig att större delen av de som har dekalerna uppsatta bara har dekalerna. Det har tjuvarna upptäckt o är utrustade med öronskydd. Dock vet de att de bara har några minuter på sig.

**Bortrest** – be grannen ta in posten o ibland ta en tur runt el i huset. Låt gärna radion vara på. Lampor som tänds o släcks skrämmer dem inte men däremot röster som hörs.

**Bilen** – Förvara inget löst o synligt i bilen. Ha larm. Parkera på upplyst plats.

**Grannsamverkan mot brott** något som kom till Sverige 1985. Tillsammans med polisen sammansluter sig grannar o håller koll på varandras bostäder o brevlådor o anmäler avvikelser till polisen . Man sätter upp en skylt som visar att man är med i sådant. Påstods att bara skylten avskräcker o minskar brotten med upp till 46 %. Det är inget medborgargarde

Många tjuvar är

Missbrukare – ute efter pengar – spänning – gängmedlemmar

Man kan som sagt inte skydda sig mot allt – om det händer

Tel polisen – 112 om brådskande annars 114 14

Tel brottsofferjouren 20 20 20

/091017 | Alvelid